

К о н с у л ь т а ц и я  
д л я р о д и т е л е й  
«Н а к а з ы в а т ь  
и л и н е т?»



*Дети всегда требуют воспитания, для того чтобы до детей лучше доходило, что хорошо а что плохо, родители их наказывают. Правильно ли наказывать детей или не наказывать решайте сами!*

«Надо продумать ход воспитательных мер, чтобы не навредить психике ребёнка.

**Родители должны понять**, что наказание ребёнка - это не унижение, это необходимая мера в воспитательном процессе. Самое главное — чтобы ребёнок понял, за что он **наказан и осознал**.

**Наказывать** ребёнка надо в уравновешенном состоянии, а не в порыве гнева, чтобы не дойти до крайних мер воздействия. Если можно обойтись беседой, то лучше объяснить и напомнить ребёнку о правилах поведения, сказать, что такое поведение не приятно и не допустимо.

**Родители**, которые не воспитывают, а только **наказывают**, считаются плохими **родителями**. Не правильно ведут себя **родители**, которые в качестве **наказания** заставляют ребёнка выполнять работу по дому. Если хотите приучить к труду, это должно быть трудовое воспитание -целенаправленный процесс по воспитанию трудолюбия.

Лучше в качестве **наказания** лишить ребёнка того, что он больше всего **любит**: будь то лакомство или любимое занятие, интересный вид деятельности. **Например**: «Ты сегодня не слушался, значит, мультфильм смотреть не будешь» или «За то, что ты был груб с сестрой, игрушку новую тебе не купим».

После **наказания** надо учить ребёнка извиняться. Но стараться, чтобы это было осознанно, а не по шаблону, чтобы ребёнок после прощения его **родителями** исправился и вёл себя хорошо.

Применяя к ребёнку ряд воспитательных мер, надо учитывать его возрастные особенности. Должны быть рамки в ограничении **наказания** по времени для младших дошкольников и детей более старшего возраста. **Наказывать** надо сразу после совершения проступка, чтобы ребёнок чётко понимал, за что его ругают: «Я тебе говорила не делать так. Но ты меня не послушал. Садись на стул и подумай о своём поведении!» Если **наказать** ребёнка спустя какое-то время после шалости, он может не ассоциировать его с поступком. А вот более взрослых детей можно **наказать** через какой-то временной интервал, так как они в состоянии провести параллель между совершённым поступком и **наказанием**.

**Наказывая ребёнка**, не жалейте его сразу после слёз и истерик. Дайте понять, что не одобряете совершённый поступок, но всё равно любите его. Пусть ребёнок прочувствует это.

Ни в коем случае не прибегайте к телесным **наказаниям**, если этого можно избежать. Если пообещали отшлёпать, то держите слово. Но не доходите до безумия, не избивайте ваших детей. Ведь можно нанести сильные психологические травмы на всю жизнь.

**Любите своих детей и будьте счастливы!**

## Не наказывать...

### **НЕЛЬЗЯ НАКАЗЫВАТЬ И РУГАТЬ КОГДА:**

- ребёнок болен, испытывает недомогание или оправился после болезни т.к. в это время психика ребёнка уязвима и реакция непредсказуема.
- когда ребёнок ест, сразу после сна и перед сном.
- во всех случаях, когда что-то не получается (**пример:** когда вы торопитесь, а ребёнок не может завязать шнурки).
- после физической или душевной травмы (**пример:** ребёнок упал, вы ругаете за это, считая, что он виноват).
- когда ребёнок не справился со страхом, невнимательностью, подвижностью и т.д., но очень старался.
- когда внутренние мотивы его поступка вам не понятны.
- когда вы сами не в себе.



# 7 правил наказания

- наказание не должно вредить здоровью.
- если есть сомнения, то лучше не наказывать (пример: вы не уверены, что проступок совершил именно ваш ребёнок, или вы сомневаетесь в том что совершённое действие вообще достойно наказания, т.е. наказывать "на всякий случай" нельзя).
- за 1 проступок – одно наказание (нельзя припоминать старые грехи).
- лучше не наказывать, чем наказывать с опозданием.
- надо наказывать и вскоре прощать.
- если ребёнок считает, что вы несправедливы, то не будет эффекта, поэтому важно объяснить ребенку, за что и почему он наказан.
- ребёнок не должен бояться наказания.

