

Памятка родителям о безопасном поведении детей на воде!

Чтобы избежать гибели детей на водоемах в летний период убедительно просим ВАС, **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ:**

- Не допускайте самостоятельного посещения водоемов детьми!
- Разъясните детям о правилах поведения на природных и искусственных водоемах и о последствиях их нарушения.

Только бдительное отношение к своим собственным детям со стороны ВАС, **РОДИТЕЛЕЙ**, поможет избежать беды на водоемах. От этого зависит жизнь **ВАШИХ** детей сегодня и завтра!

Для обеспечения безопасного отдыха на воде и особенно детей требует от ВАС, **РОДИТЕЛЕЙ**, организации купания и строгого соблюдения правил поведения детьми на водоемах.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ!

- Начинать купание следует при температуре воды не ниже 18 градусов и при ясной безветренной погоде при температуре воздуха 25 и более градусов.
- Не рекомендуется купаться ранее, чем через 1,5 часа после еды.
- Входите в воду осторожно, когда она дойдет до пояса, остановитесь и быстро окунитесь с головой, а потом уже плывите.
- Не следует входить в воду уставшим, разгоряченным или вспотевшим.
- Если вы плохо плаваете, не доверяйте надувным матрасам и кругам.
- Паника – частая причина трагедий на воде.

НИКОГДА НЕ ПОДАВАЙТЕСЬ ПАНИКЕ!

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ:

- * купаться можно только в разрешенных местах;
- * нельзя нырять в незнакомых местах – на дне могут оказаться притопленные бревна, камни, коряги и др.;
- * не отплывайте далеко от берега на надувных плавсредствах - они могут оказаться неисправными, а это очень опасно даже для людей, умеющих хорошо плавать;
- * нельзя цепляться за лодки, залезать на знаки навигационного оборудования: бакены, буйки и т.д.;
- * нельзя подплывать к проходящим судам, заплывать за буйки, ограничивающие зоны заплыва и выплывать на фарватер;
- * нельзя купаться в штормовую погоду или местах сильного прибоя;
- * если вы оказались в воде на сильном течении, не пытайтесь плыть навстречу течению. В этом случае нужно плыть по течению, но так, чтобы постепенно приближаться к берегу;
- * если вы попали в водоворот, наберите побольше воздуха, нырните и постарайтесь резко свернуть в сторону от него;
- * не следует купаться при недомогании, повышенной температуре, острых инфекционных заболеваниях;
- * если у Вас свело судорогой мышцы, ложитесь на спину и плывите к берегу, постарайтесь при этом растереть сведенные мышцы. Не стесняйтесь позвать на помощь;
- * нельзя подавать крики ложной тревоги.

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ДЕТЕЙ НА ВОДЕ!

- * когда купаешься, поблизости от тебя должны быть взрослые. **Без сопровождения взрослых находится вблизи водоема и, тем более, купаться категорически запрещено!**
- * нельзя играть в тех местах, где можно упасть в воду;
- * не заходи на глубокое место, если не умеешь плавать или плаваешь плохо и неуверенно;
- * не ныряй в незнакомых местах;
- * не ныряй с мостов, обрывов и других возвышений;
- * не заплывай за буйки;
- * нельзя выплывать на судовой ход и приближаться к судну;
- * не устраивай в воде игр, связанных с захватами;
- * нельзя плавать на надувных матрацах или камерах, если плохо плаваешь;
- * не пытайся плавать на бревнах, досках, самодельных плотках;
- * около некоторых водоемов можно увидеть щиты с надписью: «КУПАТЬСЯ ЗАПРЕЩЕНО!». Никогда не нарушай это правило;
- * в экстремальной ситуации зови на помощь взрослых или звони с мобильного телефона по номеру «112»

ПОМНИТЕ! НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДЕ – ГЛАВНАЯ ПРИЧИНА ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!