

Памятка для родителей о безопасности детей во время летних каникул

Летом, вопрос о безопасности детей становится особенно важным, поэтому предупреждаем и напоминаем Вам о соблюдении основных мер предосторожности и безопасности своих детей.

Уважаемые родители!

Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности. Проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь; решите проблему свободного времени детей.

Особенно помните о безопасности детей во время отдыха вблизи водоёмов.

Предупреждаем и напоминаем Вам об основных правилах безопасного поведения на пляжах и других местах отдыха.

✓ Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь – подчас минута может обернуться трагедией;

✓ объясните детям, что они не должны купаться в открытых водоемах в одиночку, а также нырять без присмотра родителей;

✓ взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь;

НЕ оставляйте детей без контроля взрослых!

НЕ будьте безразличными к своим детям!

Помните!

✓ Поздним вечером и ночью (с 21 до 7 часов местного времени) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

✓ постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей;

✓ не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;

✓ убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону.

✓ объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете.

Чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия,

✓ напоминайте детям о правилах дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте.

✓ не забывайте, что детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом).

Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость с огнем; непотушенные угли, шлак, зола, костры; короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.

Помните о защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию.

Подключаясь к сети Интернет, ваш ребенок встречается с целым рядом угроз, о которых он может даже и не подозревать. Научите ваших детей уважать собеседников в Интернете. Убедитесь, что они понимают, что правила хорошего тона действуют одинаково в Интернете и в реальной жизни.

**Памятка для родителей
о мерах по обеспечению безопасности детей во время летних
каникул**

Уважаемые родители!

С началом летних каникул, у Ваших детей увеличивается количество свободного времени, которое они часто проводят без должного контроля со стороны взрослых, что может привести к угрозе жизни и здоровья детей, совершению правонарушений.

Чтобы дети хорошо отдохнули, поправили здоровье, не совершили противоправных действий, родителям рекомендуется:

- провести с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;
- решить проблему свободного времени ребенка. Помните, что в ночное время (с 23 до 7 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;
- постоянно быть в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место его пребывания;
- убедить детей, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии. Объяснить детям, что некоторые факты никогда нельзя скрывать, даже если они обещали хранить их в секрете;
- объяснить, что нужно купаться только в отведенных для купания местах;
- изучить с детьми правила дорожного движения, езды на велосипедах, квадроциклах, скутерах, мопедах, мотоциклах. Не забывать, что детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом);
- обратить внимание на возможные случаи возникновения пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость; непотушенные костры; не затушенные окурки, поджог травы;
- регулярно напоминать детям о правилах поведения.

Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых!

Пожалуйста, сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно, отдых не был омрачен.

Обращение к родителям о безопасности детей во время каникул

Вопрос о безопасности детей становится особенно важным в период каникул, поэтому предупреждаем и напоминаем родителям о соблюдении основных мер предосторожности и безопасности своих детей.

Уважаемые родители!

Чтобы избежать непредвиденных ситуаций с детьми, убедительно просим вас позаботиться о безопасности ребенка во время каникул!

1. Решите проблему свободного времени детей.
2. Помните! Поздним вечером и ночью (с 23.00 до 7.00 часов) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.
3. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место его пребывания.
4. Не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми, объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину к незнакомым людям.
5. Убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните детям, что некоторые факты никогда нельзя скрывать, даже если они обещали хранить их в секрете.
6. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь – подчас минута может обернуться трагедией;
7. Объясните детям, что они не должны купаться в открытых водоемах в одиночку, а также нырять без присмотра родителей;
8. Взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь;

9. Чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте.

10. Проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой площадке, в походе.

11. Изучите с детьми правила езды на велосипедах, скутерах, мопедах, мотоциклах.

12. Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам, а детям, не достигшим 16 лет, скутером (мопедом, квадроциклом).

13. Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем: детская шалость с огнем; непотушенные угли, шлак, зола, костры; поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация бытовых приборов, печей.

14. Помните, что продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте 7-12 лет составляет 20 минут, а старше – не более 30 минут.

15. Необходимо соблюдать режим дня, но возможны некоторые отклонения от режима. Чем младше по возрасту ребенок, тем больше времени требуется его организму, чтобы полностью восстановить работоспособность.

16. Воспользуйтесь каникулами, чтобы проверить здоровье ребенка и получить консультацию у педиатра, окулиста, стоматолога, ортопеда. Часто болеющему ребенку будет полезно провести курс лечебных процедур, комплекс упражнений для коррекции осанки.

17. Каникулы – самое подходящее время для экскурсий, посещения музеев, библиотек и др.

**Пожалуйста, сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей
прошли благополучно!**

**Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность
взрослых!**